

Instrukcja postępowania w przypadku wystąpienia grypy (H1N1)!!!

Objawy nowej grypy A(H1N1) są podobne jak grypy sezonowej:

- goryczka
- kaszel
- ból gardła
- katar z płynną wydzieliną lub zatkanym nosem
- bóle mięśniowe i stawowe
- ból głowy
- dreszcze

W około 25-30% przypadków nowej grypy mogą występować wymioty i biegunka. Podobnie jak w grypie sezonowej część zachorowań przebiega ciężko, a nawet może zakończyć się śmiercią. Szerzenie się nowej grypy, podobnie jak grypy sezonowej, odbywa się przez zakażenia drogą powietrzną i kropelkową. Możliwe jest też przenoszenie się jej przez dotykanie przedmiotów zanieczyszczonych śliną lub wydzieliną dróg oddechowych osoby chorej i następnie przenoszenie na śluzówkę osoby zdrowej.

Co zrobić by zmniejszyć prawdopodobieństwo szerzenia się zakażeń w Uczelni ?

- Pozostać w domu w razie choroby. Jeżeli objawy odpowiadają wymienionym wyżej objawom grypy, należy pozostać w domu 7 dni od wystąpienia objawów lub 1 dzień po ustąpieniu objawów, jeżeli objawy trwają 7 dni lub dłużej.
- W czasie kaszlu lub czyszczenia nosa zakrywać nos i usta chusteczką jednorazową, którą po jednorazowym użyciu należy wyrzucić, a ręce umyć wodą z mydłem lub zdezynfekować roztworem alkoholu.
- W rozmowie unikać bliskich kontaktów twarzą w twarz. W tym szczególnym przypadku uzasadnione jest rozmawianie z głową odwróconą od rozmówcy.
- Unikać dotykania palcami ust, nosa i powiek oczu.
- Poza Uczelnią unikać przebywania w pomieszczeniach z kilkoma osobami naraz, a szczególnie masowych zgromadzeń i sportów kontaktowych.
- Przestrzegać zasad higienicznych wynikających z instrukcji uzyskanych w Uczelni również w domu i we wszystkich sytuacjach pozauczelnianych.

Co zrobić gdy na zajęcia / do pracy przyjdzie student / pracownik z objawami grypy ?

- Należy taką osobę umieścić w pomieszczeniu, gdzie nie przebywają inni ludzie.
- Jeśli osoba z objawami grypy ma powód wejścia do pomieszczenia z innymi ludźmi, winna zakryć nos i usta chusteczką jednorazową lub płatkami ligniny, albo, jeżeli jest taka możliwość, założyć maseczkę ochronną na nos i usta.
- O sytuacji należy powiadomić bezpośredniego przełożonego osoby chorej (w przypadku pracownika) lub kierownika jednostki prowadzącej zajęcia (w przypadku studenta).
- Osobę chorą należy odesłać do domu, lub w przypadku ciężkiego stanu zdrowia do oddziału chorób zakaźnych, lub innego wydzielonego do leczenia grypy, zapewniając mu w tym przypadku odpowiedni transport karetką.
- Szczególną opieką należy otoczyć kobiety w ciąży, u których wystąpiły objawy grypy. Kobieta w ciąży z objawami grypy każdorazowo należy skierować do lekarza.

Wskazania dla studentów i pracowników mających kontakt z osobą, u której potwierdzono, lub podejrzewano zakażenie wirusem nowej grypy ?

- Należy poinformować studentów / pracowników o tym kontakcie i możliwości.
- Zalecić im codzienne pomiary temperatury i obserwację, czy nie występują u nich objawy grypy w ciągu 7 dni od kontaktu.
- Zalecić im nie przychodzić na Uczelnię (na zajęcia, do pracy) i natychmiastowe zgłoszenie się do lekarza, jeżeli wystąpią u nich objawy grypowe w ciągu 7 dni od kontaktu..