



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

10-11 marca 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



OBYWATELE
ZDROWO ZAANGAŻOWANI

VII Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

“Styl życia kobiet w ciąży”

10-11 marca 2022

[Wydarzenie online](#)

czwartek, 10 marca 2022

10:00 – 10:05 – otwarcie konferencji, dr hab. Anna Staniszevska

10:05 – 10:10 – przemówienie Rektora Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego prof. Zbigniewa Gacionga

10:10 – 10:15 – przemówienie Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego
Uniwersytetu Medycznego prof. Mariusza Gujskiego

10:15 – 11:15 *Sesja 1: Dbanie o siebie w ciąży*

Moderator: dr Aleksandra Kielan

Prawidłowa dieta i suplementacja

Aktywność fizyczna w ciąży

Zaburzenia zdrowia psychicznego u kobiet w okresie ciąży i porodu

Zalecane badania przed i w trakcie ciąży

Ciąża oczami ojca- obawy i wyzwania



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

10-11 marca 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



OBYWATELE
ZDROWO ZAANGAŻOWANI

11:30– 11:45 przerwa

11:45 – 12:45 Sesja 2: Kobieta w ciąży okiem specjalistów

Moderator: dr hab. Anna Staniszevska

Bezpieczeństwo stosowania leków u kobiet w ciąży

Choroby przewlekłe a ciąża

Higiena jamy ustnej u kobiet w ciąży

Działania niepożądane stosowania leków u kobiet w ciąży

12:30 – 12:45 – przerwa

12:45 -14:00 Rozmowa z posłem

Moderator: dr hab. Dominik Olejniczak



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

10-11 marca 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



OBYWATELE
ZDROWO ZAANGAŻOWANI

Piątek, 11 marca 2022

10:00 – 10:15 przemówienie przedstawiciela Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani oraz Studenckiego Koła Naukowego Zdrowia Publicznego, sekcja Promocja Zdrowia

10:15 – 10:30 Wykład „Fakty i mity dotyczące zdrowia kobiet w ciąży”

10:30 - 11:30 Sesja studencka I

11:30 – 11:45 – przerwa

11:45 – 12:45 Sesja studencka II

12:45 – 13:00 – przerwa

13:00 – ogłoszenie wyników i zakończenie konferencji